



СОГЛАСОВАНО
Заведующий МОУ Детский сад №317
Амирасланова Д.Г.

Меню на 2022 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 19			
Завтрак			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	112,6
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	78,6
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45	68,6
	БАТОН	30	78,6
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	75,1
Обед			
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	3,9
	СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ	150	64,2
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/150	263,1
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	46,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Уплотненный полдник			
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130/40	374,5
	КЕФИР	180	92,5
	БАТОН	50	131
Энергетическая ценность за день (ккал)			1515,1



СОГЛАСОВАНО
Заведующий МОУ Детский сад №317
Амирасланова Д.Г.

Меню на 2022 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 19			
Завтрак			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	131,1
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	94,3
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15	182,3
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,4
Обед			
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	6,5
	СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ	180	77,2
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/50	263,1
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	55,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
Уплотненный полдник			
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/50	432,4
	КЕФИР	50	102,8
	БАТОН	50	131,0
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50	169,1
Энергетическая ценность за день (ккал)			1856,6